



## LE 6 OCTOBRE, LA MARCHE-COURSE SOLIDAIRE “EN BASKETS AVEC PAULETTE” CÉLÈBRERA LES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS

Paris en Compagnie et les Petits Frères des Pauvres de Paris co-organisent la troisième édition de “En baskets avec Paulette”, la **marche-course solidaire et intergénérationnelle à réaliser en binôme**.

L’objectif ? Créer des ponts entre les générations de façon festive.



### UNE GRANDE FÊTE POUR CRÉER UN PONT ENTRE LES GÉNÉRATIONS

L’idée est simple : marcher ou courir en binôme, avec un.e aîné.e, un membre de sa famille, un.e ami.e, ou même un.e collègue.

Cet événement, soutenu par la Mairie du 10<sup>ème</sup> arrondissement, fédère le public, les institutions et les associations qui œuvrent tous les jours auprès des aînés.

Selon le Baromètre 2021 des Petits Frères des Pauvres et du CSA, « en France, **2 millions de personnes âgées de 60 ans et plus souffrent d'isolement** ».

Une formidable occasion pour mettre en lumière la question de **l’isolement et de la mobilité des aînés** dans le cadre de la Semaine Bleue, semaine dédiée aux personnes âgées. En 2023, l’événement avait rassemblé plus de 500 personnes.

Cette année, la fête intergénérationnelle aura lieu le **dimanche 6 octobre** prochain le long du canal Saint Martin dans le 10<sup>ème</sup> arrondissement de Paris.

## DEUX FORMATS ACCESSIBLES

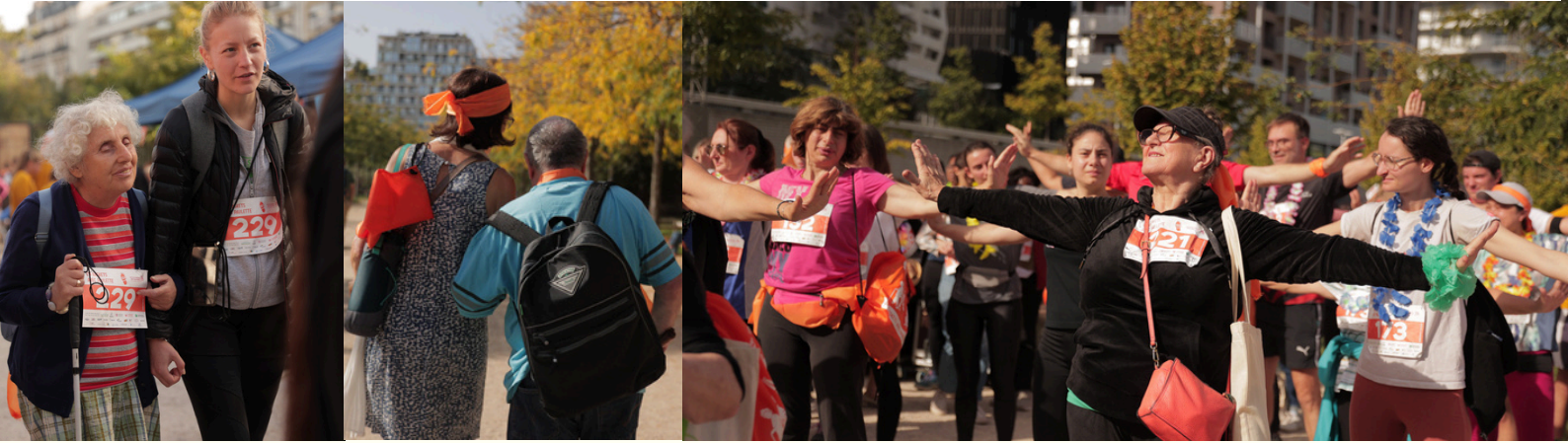
Une marche de 4 km, **accessible à tous les âges** et **toutes les mobilités** (accessible PMR). Une course de 6 km, accessible aux plus de 16 ans.

## UN VILLAGE SOLIDAIRE ET FESTIF

De nombreuses animations seront proposées par nos partenaires dès 10h30 sur le Village Solidaire et le long du parcours.

## INSCRIPTIONS

Inscription gratuite ou sur don libre sur le site internet de Paris en Compagnie. Tous les dons serviront à financer des actions en faveur des personnes accompagnées par Paris en Compagnie et les Petits Frères des Pauvres, comme par exemple une sortie gastronomique ou une journée au vert.



Depuis 1946, les Petits Frères des Pauvres luttent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. Par leurs actions créatrices de liens, ils leur permettent de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure. Vivre tout simplement.



Fondée en 2019, Paris en Compagnie est une initiative citoyenne qui vise à favoriser la mobilité et réduire l'isolement des aînés parisiens. En mettant en relation des bénévoles avec des seniors pour des accompagnements variés, ce service solidaire crée un pont entre les générations et enrichit le tissu social de la Ville de Paris.

## POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ

Valentine Robert, responsable communication Paris en Compagnie

[valentine.robert@parisencompagnie.org](mailto:valentine.robert@parisencompagnie.org)

06 70 58 90 23

<https://www.parisencompagnie.org/>

ou

Alicia Lesne, responsable communication Les Petits Frères des Pauvres Paris

[alicia.lesne@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:alicia.lesne@petitsfreresdespauvres.fr)

07 56 30 16 82

<https://www.petitsfreresdespauvres.fr>